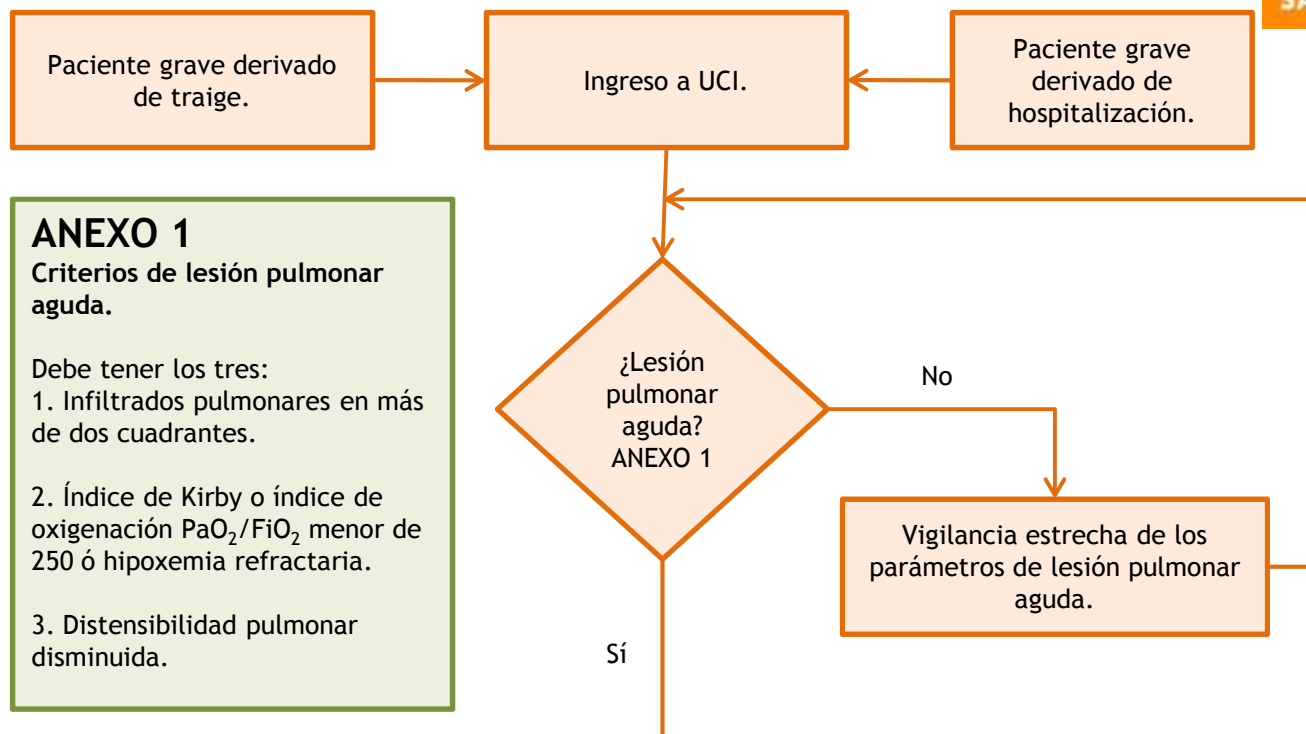


Manejo del paciente adulto con influenza grave en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI)



ANEXO 1
Criterios de lesión pulmonar aguda.

Debe tener los tres:

1. Infiltrados pulmonares en más de dos cuadrantes.
2. Índice de Kirby o índice de oxigenación PaO_2/FiO_2 menor de 250 ó hipoxemia refractaria.
3. Distensibilidad pulmonar disminuida.

Medidas de protección alveolar.
ANEXO 2

Monitoreo:

Insuficiencia renal:
 Creatinina sérica, examen de orina, uresis horaria de 1 a 1.5 ml/kg/hora.

Insuficiencia hepática:
 pruebas de función hepática.

Insuficiencia respiratoria:
 pH sanguíneo mayor de 7.2, índice de Kirby, PaO_2 , $PaCO_2$.

Rabdomiolisis:
 Deshidrogenasa láctica, creatinfosfoquinasa, aldolasa.

ANEXO 2
Medidas de protección alveolar.

1. Volumen corriente bajo (6 a 8 ml/Kg de peso).
2. PEEP (presión positiva al final de la espiración) acorde con la tabla anexa.
3. Presión pico menor de 35 cm H_2O y Plateau menor de 30 cm H_2O .
4. Frecuencia respiratoria de 12 a 16/min.
5. FiO_2 : el necesario para mantener PaO_2 arriba de 60 mm Hg.
6. Vigilancia de oxemia.
7. A partir del tercer día de asistencia ventilatoria, inicio de metilprednisolona, 1 mg/kg de peso cada 24 horas.

FiO_2 (cm H_2O)	PEEP (cm H_2O)
0.3	5
0.4	5
0.4	8
0.5	8
0.5	10
0.6	10
0.7	10
0.7	12
0.7	14
0.8	14
0.9	14
0.9	16
0.9	18
1.0	18
1.0	20
1.0	24